

Kolla koden på ljusterapilampan

Den här tiden på året är det lätt att komma hem från affären med en ljusterapilampa under armen. Men alla lampor är inte vad de säljs som.

På senare tid har Läkemedelsverket fått ta emot flera klagomål om affärernas ljusterapilampor.

– Det vanligaste är att lampornas effekt inte kan bevisas, säger överläkare **Kimmo Linnavuori** vid Läkemedelsverket, som har i uppgift att övervaka läkemedel, medicintekniska apparater och blodprodukter. Nyligen ingrep verket för att en av de större affärskedjorna sålde terapilampor vars effekt inte hade evaluerats enligt direktivet för medicinteknisk apparatur. Efter samarbete med importören försvann modellen ur utbudet.

Lampor utan effekt är inte skadliga, men det finns ljuskällor som kan skada ögat

om man sitter och tittar in i dem för att få ljusterapi.

– Det handlar om UV-ljus, säger Linnavuori som också säger att det är omöjligt för köparen att bedöma ljuskällans effekt med blotta ögat.

Det är fullt tillåtet att sälja hur starka lampor som helst, men marknadsförde som ljusterapibelysning måste de vara testade och certifierade.

– Att lampan testats och godkänts ser man på att den är märkt med CE samt en fyrsiffrig kod. Koden avslöjar testinrättningen och till exempel siffrorna 0537 är den kod som används av en Tammerforsavdelning till Statens tekniska forskningscentral, säger Linnavuori,



LEIF WECKSTRÖM

MÖRKA IDER. Fyra av tio finländare lider av det mörker som präglar Finland under vintermånaderna. Men söker man hjälp från ljusterapilampor hemma gäller det att se till att lampan fyller kriterierna och inte är en humbugprodukt.

som också säger att testinrättningen inte behöver vara inhemsk. Om en modell testats i till exempel Tyskland duger den också i Finland.

Har en medicintekniska produkten enbart en CE-märkning utan kod betyder det att den testats och godkänts av till exempel tillverkaren själv.

– Men ljusterapilampor hör till kategorin apparater som alltid bör evalueras av en utomstående instans, säger Linnavuori.

Ljusterapilampor används bland annat för att minska mörkerdepressionsymtom.

ANNIKA REN OLA
09-1253 278, annika.rentola@hbl.fi

NOTERAT

Hundra cyklar brann i verkstad

Ett hundratal cyklar förstördes i en brand i en cykelverkstad i norra Helsingfors i går morse.

Cykelverkstaden fanns i en gårdsbyggnad i Stafansslätten och innehöll både nya cyklar och gamla som skulle repareras. Verkstaden totalförstördes. Polisen känner inte ännu till hur branden började.

Larmet kom klockan 8.10. Då branden orsakade mycket rök uppmanade räddningsverket grannarna att hålla fönstren stängda. Branden släcktes inom en timme. HBL

Åtalade poliser friade i misshandelsmål

Helsingfors hovrätt har förkastat åtalen i fallet där en häktad man påstod sig ha blivit misshandlad av poliserna i häktet. Helsingfors tingsrätt dömde i februari 2006 40 dagsböter åt två poliser för misshandel och brott mot tjänsteplikt.

Poliserna grep i april 2004 en berusad man och

transporterade honom till häktet. Senare påstod mannen att poliserna slagit honom med sina batonger. En av poliserna uppgav att han varit tvungen att slå mannen då han greps för att få honom att släppa taget om den man han bråkade med. Hovrätten ansåg att berättelserna var motstridiga och att mannens version inte var lika trovärdig som polisernas. FNB

Falskt alarm orsakade storuttryckning

VANDA Fjorton räddningsenheter från Helsingfors och Vanda ryckte i går ut till en industrihall i Gruvsta efter larm om att hallen stod i lågor. Brandmännen fann ändå varken lågor eller rök på platsen.

Larmet kom till Mellersta Nylands räddningscentral klockan 19.10 då två flickor som gick förbi hallen trodde att taket brann.

– Sådana misstag händer ibland, säger jourhavande brandchef **Olavi Moilanen**. Det kom vattenånga ur byggnaden och ljuset från byggnaden misstogs för lågor. HBL